

Me cuido Te cuido Nos cuidamos



IEES Severo Ochoa
Tanger

so 2019-2020

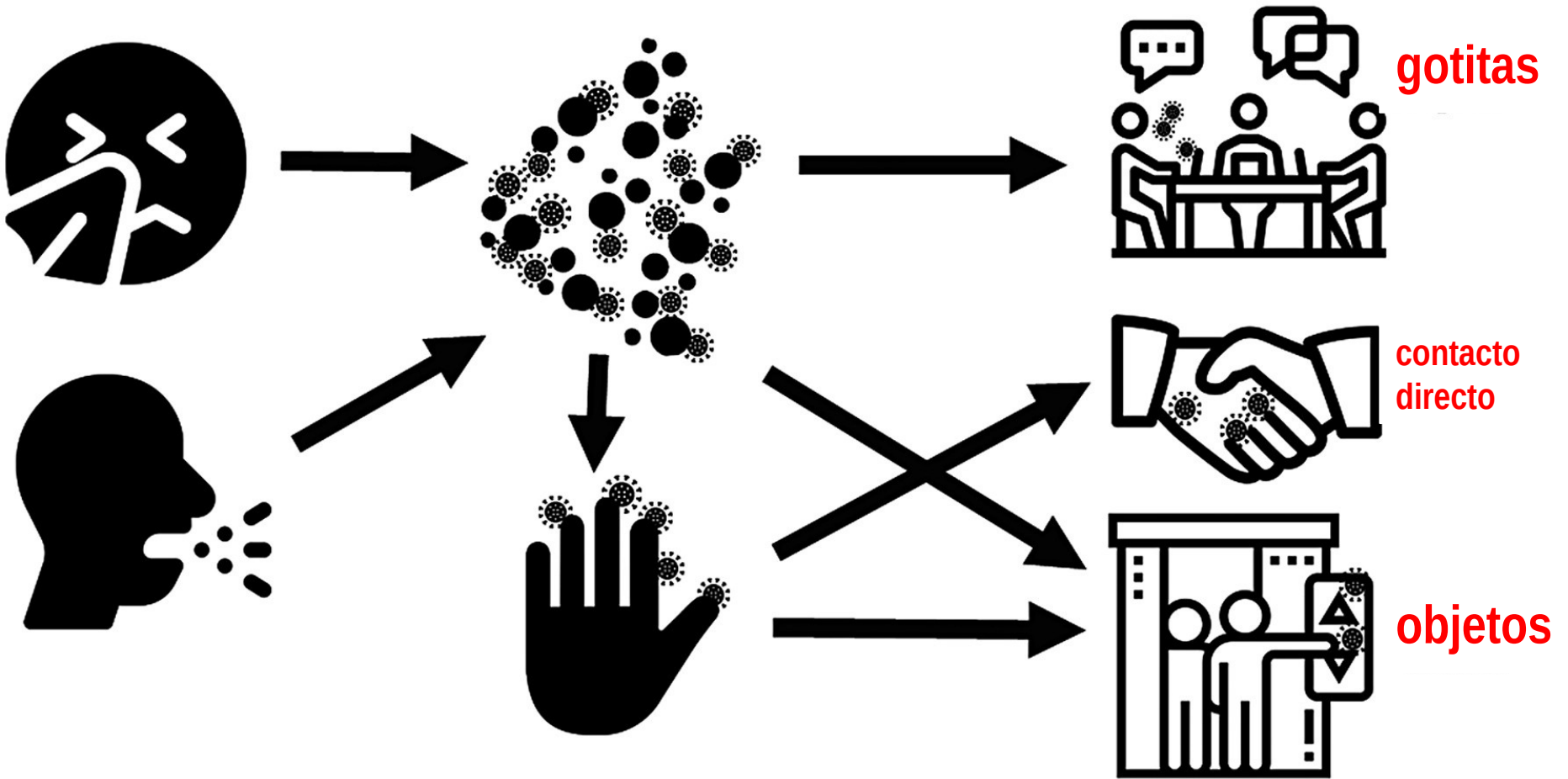
SITUACIÓN ACTUAL EN MARRUECOS

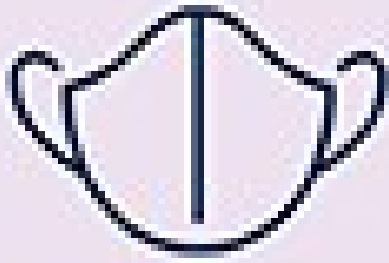
Casos diarios y casos acumulados



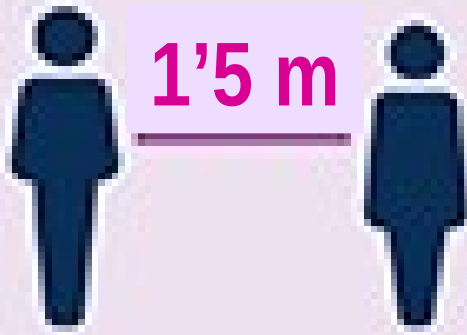
5 septiembre: **1.555** nuevos casos en 24h

Transmisión del virus que causa la COVID-19





Mascarilla



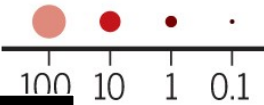
Distancia



**Lavado
de manos**

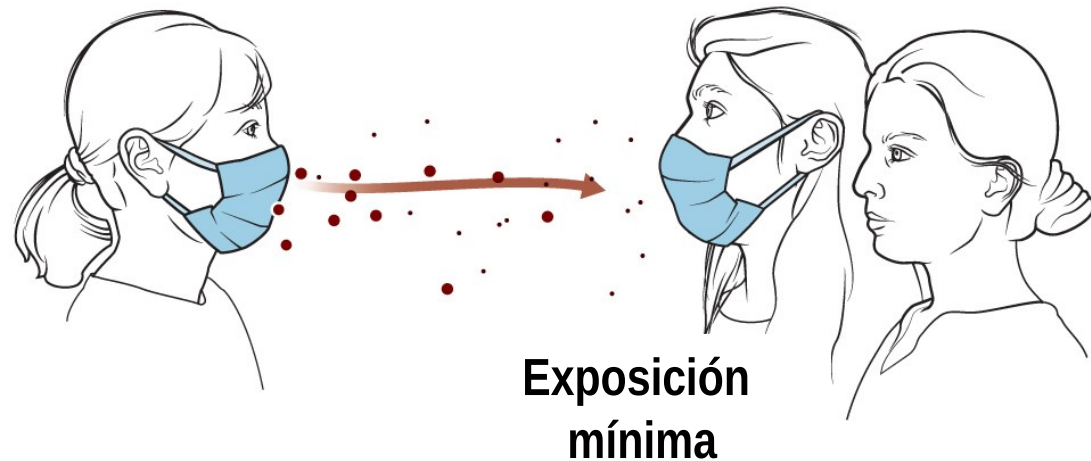
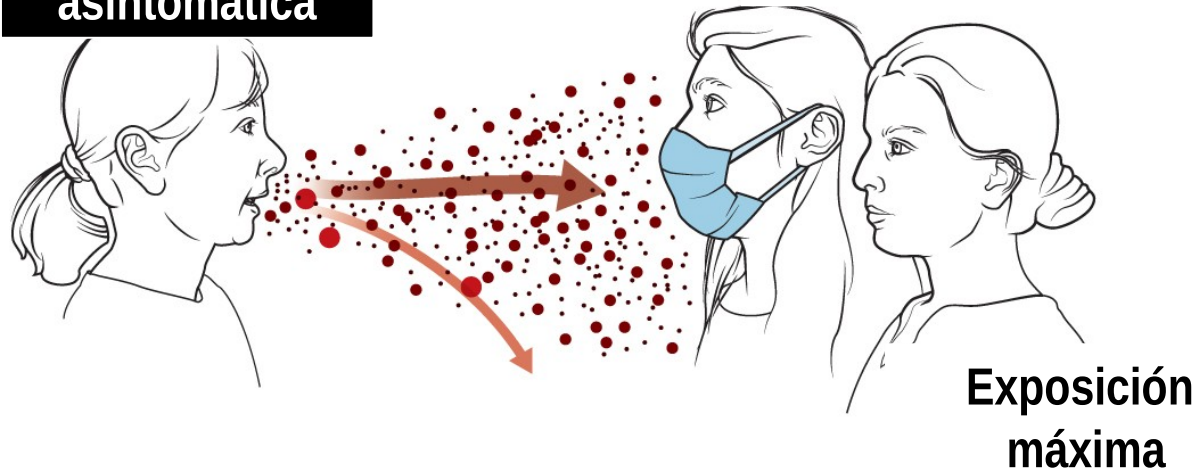
La mascarilla reduce la transmisión aérea

Tamaño de gotitas (μm)



100 10 1 0.1

**Infectada
asintomática**



Uso correcto de la mascarilla

Consejos de  **alphega farmacia**



Para la correcta colocación, se debe hacer con cuidado y con **las manos limpias**.



Es fundamental ponérsela **ajustando las gomas tras las orejas** cubriendo la boca y la barbilla.



Apretar la pinza en la parte de la nariz para evitar pérdida de eficacia y posible aumento del riesgo de transmisión.



El **uso máximo** recomendado es de 4 horas* y no son reutilizables.



En el momento de la retirada, garantizar el lavado de manos posterior y el **no contacto de la mascarilla**.

* Por cuestiones de comodidad e higiene, se suele recomendar no usar la mascarilla durante más de 4 h



Y ESTO ES
LO QUE **NO**
HAY QUE
HACER

@farmaenfurecida
@maribelcarod

Grijalbo | Penguin
Random House
Grupo Editorial



SOBARLA PARA
PONÉRSELA



PONÉRSELA DE
BUFANDA



PONÉRSELA DE
SOMBRERO



TAPARSE SÓLO
LA BOCA



TOCARSE
LA CARA



NO CAMBIARLA
NI LIMPIARLA

Síntomas del coronavirus COVID-19

@NCDHHS



Fiebre
> 37°C



Tos



Falta de aliento
o dificultad
para respirar



Escalofríos



Repetidos
temblores con
escalofríos



Dolor
muscular



Dolor de
cabeza



Dolor de
garganta



Nueva pérdida
del sentido del
olfato o gusto

Si tienes alguno de estos síntomas
o alguien con quien convivas
QUÉDATE EN CASA



ENTRADA

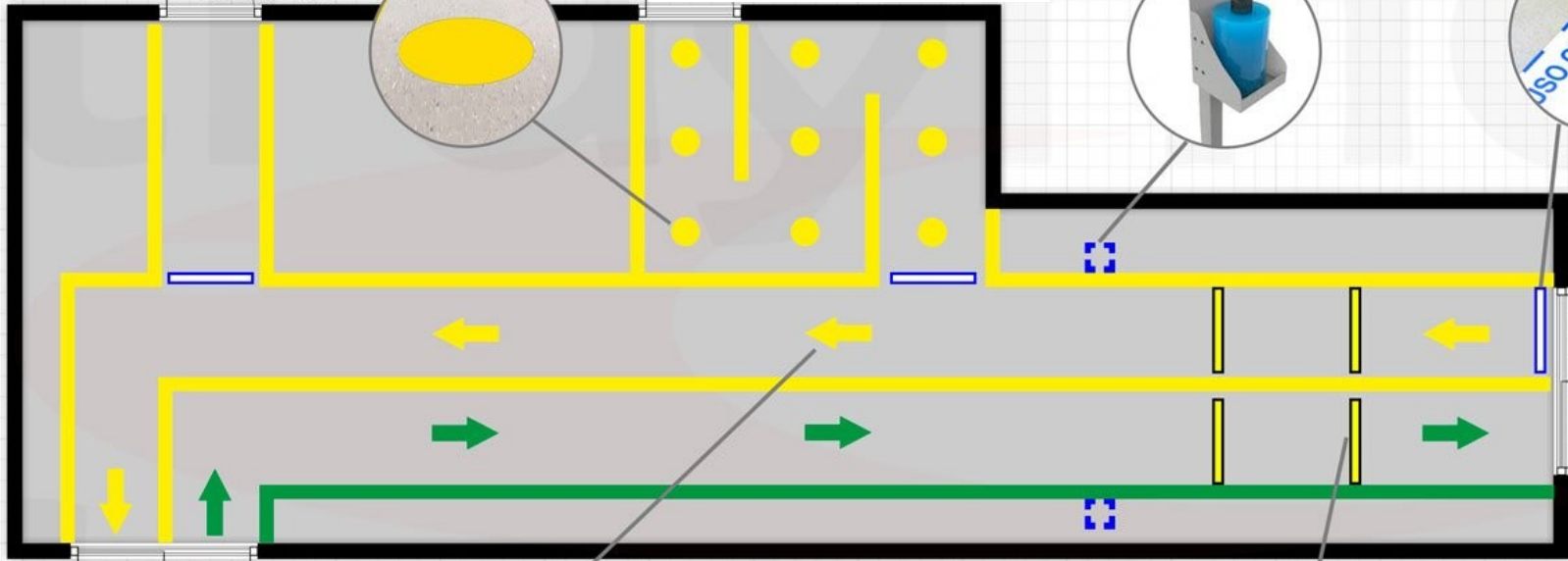
ENTRADA



9.22 m

5.44 m

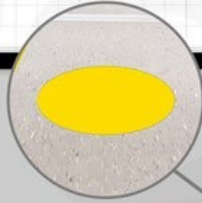
A. AULA

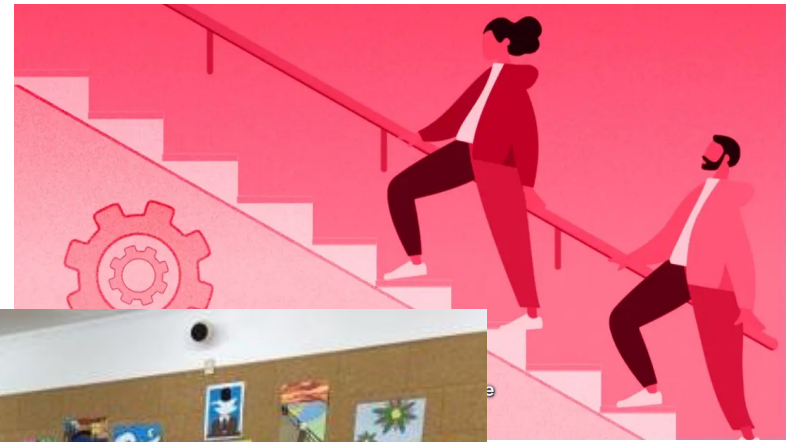


3.20 m
5.30 m

14.66 m

14.96 m

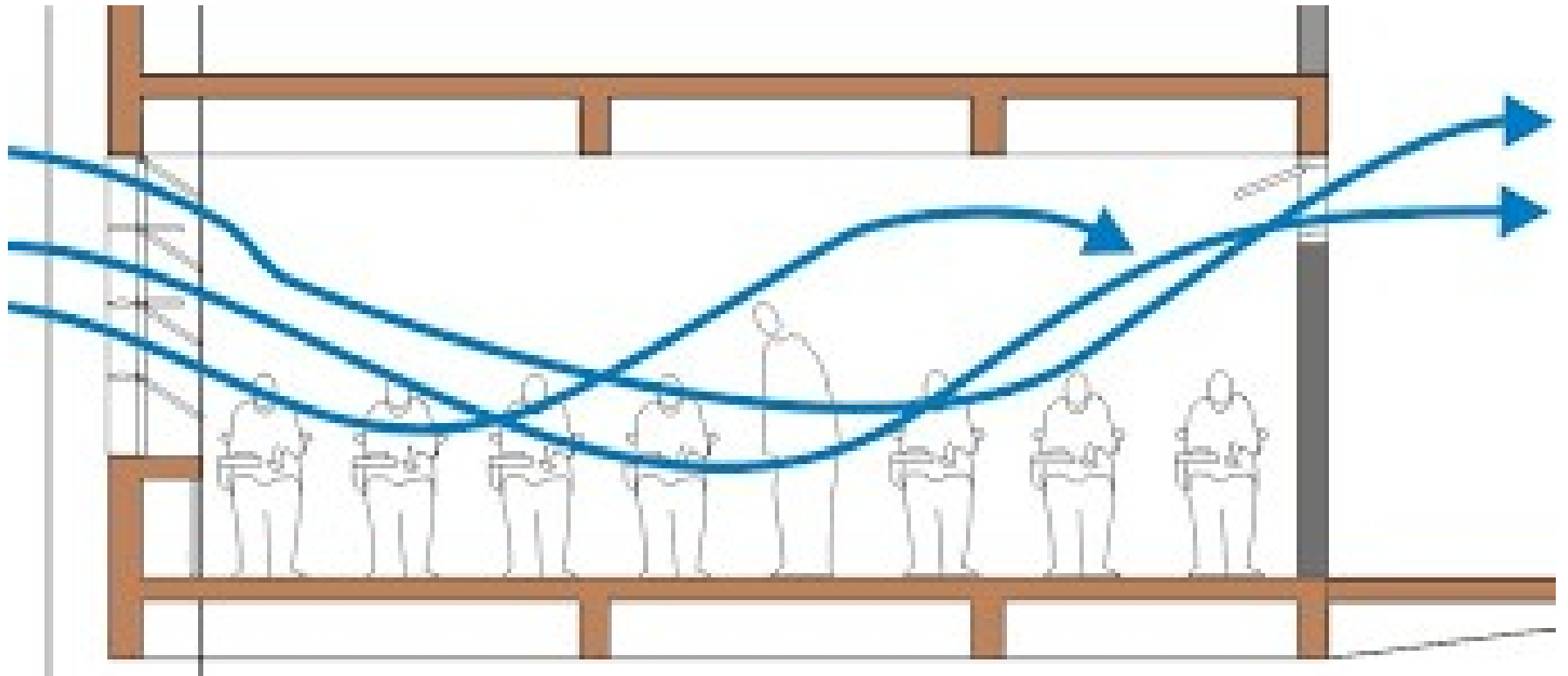




**A 1'5 metros
se evitan
el 80% de los contagios**



**Desinfectar teclado/ratón/mando del VP/borrador
al terminar la clase**



Dejar ventanas del aula abiertas

Dejar puerta del aula abierta (excepto recreos)



Ir al baño durante:

- ✓ la clase (no entre clases)
- ✓ el recreo

Salidas a 3ªh/5ªh/7ªh



2ª PLANTA

3ª salida

Después del timbre

1ª PLANTA

2ª salida

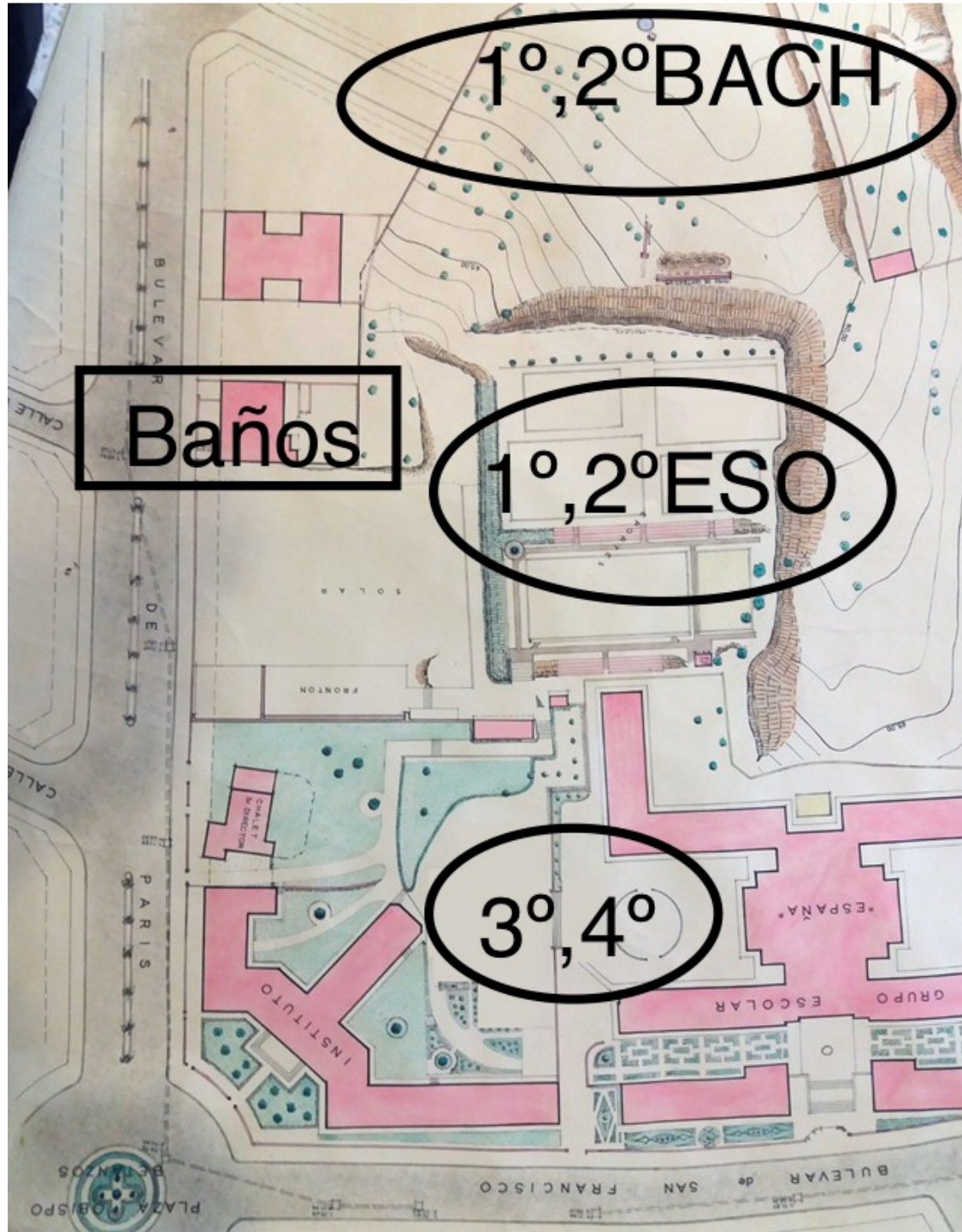
1' antes del timbre

PLANTA BAJA

1ª salida

3' antes del timbre

Zonas de recreo







Me cuido

Te cuido

Nos cuidamos